



Jour de retraite

Horaire

7.30-8.45

petit-déjeuner

9.00-9.45

prière du matin / adoration dans la chapelle principale

10-10.45

1er moment Emmaüs - optionnel

12.30-1.00

2e moment Emmaüs - optionnel

1.00 - 2.00

repas du midi en silence

3.30-4.00

3e moment Emmaüs - optionnel

5.00 - 6.00

Eucharistie dans la grande chapelle

Pour votre discernement :

Selon les régions et les différentes langues, nous avons diverses façons de tenter de nommer ce sujet essentiel, cet appel fondamental, ce thème clé...

Nous espérons débiter ce jour de retraite et clarifier notre pensée au cours de cette semaine et donc mieux comprendre cet aspect crucial de nos vies - cet aspect qui nous permettra de découvrir et de développer des cœurs nouveaux pour un monde nouveau.

Durant ce temps passé avec Dieu, pouvez-vous parvenir à identifier cet appel ou cette invitation, ou les aspects de nos vies où nous sommes appelés à la conversion afin que nous exprimions plus authentiquement notre charisme ?

Marie dit: "Qu'il en soit ainsi" Que serait ce " il " selon vous ?

Les objectifs de ce jour :

Nous espérons que ce jour sera à la fois un jour de repos et un jour de prière, de réflexion et de discernement.

Nous espérons qu'il sera plaisant avec un rythme plus lent et facile.

Nous encourageons chacun à prendre le temps de se pacifier en corps et en esprit afin qu'il soit bien maître de lui-même.

Le silence règnera dans toute la maison et nous vous encourageons à vivre de longues périodes de tranquillité intérieure.

Pour vous aider à maintenir ce calme intérieur, il y aura de la musique dans la salle à manger durant le repas du midi. On peut prendre ce repas n'importe quand entre 13h et 14h. Certains peuvent désirer jeûner durant ce jour ; ils devraient alors indiquer qu'ils seront absents sur les feuilles des repas dans la Salle Champagnat.

Nous espérons qu'à la fin de ce jour de retraite chacun pourra nommer deux domaines clés. Le Chapitre les étudiera par une réflexion profonde et le dialogue. Nous pourrons alors répondre aux invitations de Dieu nous lance comme Frères Maristes et Laïcs Maristes à ce moment de notre histoire.

Ressources du jour :

- Les lettres des régions
- Le rapport et la conclusion du Conseil général
- Allocution d'ouverture du F. Seán
- Réflexion personnelle et discussion des lettres des Régions par groupe
- La lettre que vous avez mise dans le cœur du Lotus
- Visites aux communautés voisines
- Exposition et présentation

C'est une journée importante dans le processus suivi. Chacun a l'occasion de porter attention à ce qui se passe en lui : à tout ce qu'il pense, ressent, espère et craint. C'est une occasion d'examen pour identifier les places où Dieu nous invite à aller. Notre discernement est surtout l'occasion de vérifier notre réflexion et nos sentiments avec Dieu et d'écouter les sollicitations de Dieu dans nos réflexions.

Nous vous encourageons à prendre du temps pour vous occuper de votre santé physique durant ce jour de la retraite. Pour certains, cela pourra être facilité par une course ou une marche matinale, pour d'autres ce sera plus tard durant la journée. Peu importe ce qui vous aidera à trouver un lieu favorable pour passer du temps avec Dieu.

Durant ce jour, nous vous invitons à prendre du temps pour exprimer votre gratitude personnelle envers Dieu

- pour le don de ce jour
- pour le don de cette terre
- pour le don de la vie
- pour le don de notre frère et de notre sœur
- pour le don de notre vocation
- pour le don de nos familles et de nos amis
- pour le don de nos différences et des défis qu'elles comportent
- pour le don de ce moment de Chapitre général dans la vie de notre Institut

C'est votre jour de retraite et nous vous encourageons à participer à ce qui vous aidera à prier, réfléchir et discerner.

Tout le groupe débutera et finira ce jour de la retraite ensemble. Nous débuterons par la prière du matin dans la grande chapelle. Il y aura un temps d'adoration dans le style de prière de Taizé. Nous

terminerons par l'Eucharistie.

Durant ce jour, vous pouvez désirer partager dans un petit groupe pour vous préparer au discernement. Dans ce cas, vous pourriez former un petit groupe de trois et vous entendre sur un lieu de rencontre. Nous offrons trois moments pour partager en petits groupes dans le style de moments d'Emmaüs.

1er moment d'Emmaüs

- trois personnes qui ne se connaissent pas très bien mais qui peuvent communiquer dans une langue commune.
- Elles partagent un moment (des moments) de leur vie où elles ont été surprises par la bonté de Dieu (sa Providence).
- Elles partagent comment elles ont pu développer une plus grande confiance.

2e moment d'Emmaüs

- Sans changer de groupes.
- Vous partagez vos questions et vos inquiétudes alors que nous commençons la principale période du Chapitre.
- Vous partagez sur le défi que notre foi nous invite à relever à présent et comment la manière de Marie nous invite à faire face à ces moments.

3e moment d'Emmaüs

- Toujours les mêmes trois personnes.
- Vous prenez le temps de faire une prière mariale selon la formule d'un chapelet.
- Vous partagez le discernement fait jusqu'à présent :
 - Vous pourriez parler de deux domaines clés que vous croyez que le Chapitre devrait aborder durant une discussion approfondie et un dialogue si nous devons développer des cœurs nouveaux pour un monde nouveau.

- Vous pouvez préférer parler de l'appel fondamental ou de l'invitation centrale que Dieu nous lance à ce moment de notre histoire.
- Ou bien vous trouvez peut-être deux questions que nous devrions aborder afin d'être fidèles à notre charisme dans un monde nouveau.
- Vous échangez sur les sentiments que le partage et l'écoute des autres font naître dans votre petit groupe.
- Vous offrez une prière de gratitude pour la bonté de Dieu manifestée dans le discernement et le partage.

En préparation de l'Eucharistie

- Chacun écrira deux questions qui vont au cœur de ses idées à la fin de son discernement.
- Elles peuvent être écrites sur ces cartons de couleur qui seront disponibles à la porte de la grande chapelle après le repas du midi.
- Il serait utile d'écrire avec un feutre de bonne épaisseur.
- En entrant dans la chapelle, nous nous assoirons dans une section de la chapelle où nous pourrions partager nos réflexions après les lectures.

